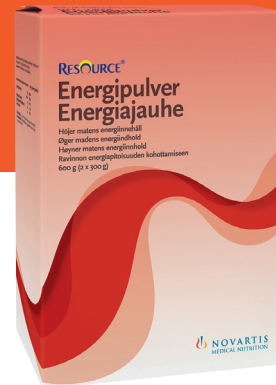


Oppskrifter Resource® Energipulver



Kaffe/te (1 porsjon)

1½ dl kaffe/te
½ dl (3,5 ss) Resource® Energipulver
Rør pulveret direkte i kaffe/te

Energi: Beriket 100 kcal
Energi: Ikke beriket 3 kcal



Havregrøt (1 porsjon)

½ dl (3,5 ss) Resource Energipulver
25 g lettkokte havregryn
2 1/2 dl helmelk
Litt salt
Sukker etter smak

Ha havregryn, helmelk, salt og evt.sukker i en kjele og varm opp under stadig omrøring. Kok til grøten er passe tykk. Rør inn Resource Energipulver og server.

Energi: Beriket 365 kcal
Energi: Ikke beriket 270 kcal



Juice/saft (1 porsjon)

2 dl juice/saft
½ dl (3,5 ss) Resource® Energipulver
Rør pulveret i juicen og la det løse seg under omrøring i 5 min.

Energi: Beriket 195 kcal
Energi: Ikke beriket 100 kcal



Energigiveren (1 porsjon)

2 dl Komplet Næring, valgfri smak
½ dl (3,5 ss) Resource® Energipulver
Visp 1 stk. Komplet Nærings og Resource® Energipulver sammen.
Server drikken kald.

Energi: Beriket 335 kcal
Energi: Ikke beriket 240 kcal



Kulturmilk/ yoghurt (1 porsjon)

2 ½ dl kulturmilk/yoghurt
½ dl (3,5 ss) Resource® Energipulver
Rør pulveret i kulturmilk/yoghurt og la det løse seg under omrøring i 5 min.

Energi: Beriket 240 kcal
Energi: Ikke beriket 145 kcal



Syltetøy/ marmelade (1 porsjon)

½ dl (3,5 ss) Resource® Energipulver
1 dl syltetøy/marmelade
Rør pulveret i syltetøyet/marmeladen og la det løse seg under omrøring i 5 min.

Energi: Beriket 140 kcal
Energi: Ikke beriket 45 kcal



Har du spørsmål om våre ernæringsprodukter?
Ring vår kundetelefon - Novartis Nutrition Hotline
hvor en erfaren dietist gir deg svar.

HOTLINE: 815 68 332 kl 0800-1600

www.novartisnutrition.no

Besøk gjerne vår hjemmeside. Her finnes bl.a.
produktfaktblad på hvert enkelt produkt.

Foto: TINEs mediebanc